

Testdorpen voor drugs op muziek- en dansfestivals

26 februari 2024

© Tijdschrift voor Geneeskunde en Gezondheidszorg

Wat zijn de effecten van de partydrug xtc of MDMA?

- a. De effecten zijn binnen enkele minuten merkbaar
- b. Na 12 uur is de pil uitgewerkt
- c. De drug zorgt voor bewegingsdrang, waardoor het hongergevoel toeneemt
- d. Na de uitwerking kunnen sombere gevoelens en slaperigheid dagenlang aanhouden

De partydrug xtc of MDMA is vooral populair op dans- en elektronische muziekfestivals. De gangbare dosis MDMA in een xtc-pil bedraagt 80 tot 120 mg, al zijn er veel hoger gedoseerde in omloop. Na de inname worden de effecten merkbaar na 20 tot 60 minuten en na 6 uur is de pil uitgewerkt. MDMA veroorzaakt gevoelens van blijdschap, ontspanning en zorgeloosheid in een dosis van 1 tot 1,5 mg per kg lichaamsgewicht. De gebruikers zijn extravert, emotioneler en zelfverzekerder. Hun waarnemingen worden intenser en men beleeft tijd en ruimte anders met soms lichte hallucinaties. Honger en vermoeidheid worden onderdrukt en men ervaart een sterke bewegingsdrang (dansen). Nadat het middel is uitgewerkt, kunnen leegheid, sombere gevoelens en slaperigheid soms dagenlang aanhouden.

Mogelijke neveneffecten zijn een droge mond, nausea en braken, evenwichtsstoornissen, tandenknarsen, een hogere bloeddruk, een versnelde hartslag en een stijging van de lichaamstemperatuur. Deze temperatuurstijging kan, in combinatie met dansen, alcoholconsumptie en zweten, leiden tot oververhitting. Hyperthermie is de belangrijkste doodsoorzaak bij xtc-gebruikers. Zulke overlijdens zijn gelukkig zeer zeldzaam.

Een on-site testlab kan druganalyses doorvoeren en festivalgangers waarschuwen wanneer er bijvoorbeeld te hoog gedoseerde xtc-pillen in omloop zijn. Zo vond men op de laatste editie van Extrema Outdoor, in Houthalen-

Helchteren, 3 soorten xtc-pillen met een ongewoon hoge en bijgevolg gevaarlijke hoeveelheid MDMA (275-300 mg). Door de resultaten onmiddellijk breed te communiceren, hoopt men druggerelateerde overlijdens bij de aanwezige festivalgangers te voorkomen. Het is echter niet duidelijk in hoeverre zij gevoelig zijn voor dergelijke waarschuwingen. De belangrijkste reden die mensen aanzet om xtc te slikken, is de druk van peers.

Onderzoek van geïntoxiceerde festivalgangers leert dat ze vaak meerdere drugs combineren, bijvoorbeeld MDMA met alcohol. Tot slot heeft kennis van de circulerende drugs op een festival geen impact op de eerste zorgen die hulpverleners moeten toedienen in geval van ernstige intoxicatie. Voor geen van deze partydrugs bestaat namelijk een antidotum. De behandeling is louter symptomatisch.



Meer weten over dit onderwerp?

Bekijk dan de oorspronkelijke bijdrage in TvGG:

[Impact van testdorpen voor drugs op muziek- en dansfestivals twijfelachtig](#)

Auteur(s): M. FINOULST, P. VANKRUNKELSVEN, P. CALLE

DOI: 10.47671/TVG.78.22.081

Deze publicatie bevat illustraties, foto's, afbeeldingen, lay-out van documenten, grafische ontwerpen, tekst, lettertypen en andere informatie (hierna "Inhoud" genoemd). Deze publicatie en alle Inhoud zijn het auteursrechtelijk eigendom van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw. Alle rechten op deze Inhoud zijn wereldwijd voorbehouden. Het is strikt verboden de Inhoud of een deel daarvan te behouden, kopiëren, distribueren, publiceren, of gebruiken zonder voorafgaande en uitdrukkelijke toestemming van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw.