

Pathofysiologie grote-trochanterpijnsyndroom

6 maart 2024

© Tijdschrift voor Geneeskunde en Gezondheidszorg

Bij wie komt het grote-trochanterpijnsyndroom het meest voor?

- a. Mannen van jongvolwassen leeftijd
- b. Vrouwen van jongvolwassen leeftijd
- c. Mannen van middelbare leeftijd
- d. Vrouwen van middelbare leeftijd

Het grote-trochanterpijnsyndroom (GTPS), ook gekend als 'gluteale tendinopathie' of 'gluteus medius-tendinopathie', is een lokaal pijnprobleem gekenmerkt door pijn en drukgevoeligheid ter hoogte van de trochanter major.

Het is een aandoening die voornamelijk vrouwen van middelbare leeftijd treft. Een retrospectieve Nederlandse studie rapporteert een incidentie van 1,8/1.000 per jaar in een huisartsenpopulatie. In subgroepen zijn zelfs prevalenties van 17,6% (steekproef bij patiënten tussen 50 en 79 jaar met een hoog risico op knieartrose) en 24,5% (studie onder patiënten tussen 17 en 77 jaar die zich op de raadpleging aanmeldden met lage-rugpijn) beschreven.

Vroeger dacht men dat een ontsteking van 1 van de slijmbeurzen rond de trochanter major de voornaamste onderliggende oorzaak was van de pijn. Dit weerspiegelt zich in de originele benaming: bursitis trochanterica. Recenter onderzoek weerlegt deze hypothese echter en vandaag veronderstelt men dat de pijn in de meeste gevallen afkomstig is van gluteus medius- en/of minimus-tendinopathie met eventueel een bursale opzetting als secundair fenomeen.

Een studie op kadavers toonde dat degeneratie de primaire onderliggende pathologie is bij peesscheuren van de heupabductoren. Overbelasting door compressie- en trekkrachten zou aan de basis liggen van dit degeneratieve proces. Verzwakte heupabductoren en een verhoogd heupadductiemoment in de standfase zijn geassocieerd met GTPS en zouden een rol kunnen spelen in het ontstaan/onderhouden van deze overbelasting.

Meer weten over dit onderwerp?

Bekijk dan de oorspronkelijke bijdrage in TvGG:

[Patiëntgerapporteerde zorgverlening voor het grote-trochanterpijnsyndroom](#)

Auteur(s): J. CROES, F.-R. DUSAR, S. BOGAERTS

DOI: 10.47671/TVG.79.23.077

Deze publicatie bevat illustraties, foto's, afbeeldingen, lay-out van documenten, grafische ontwerpen, tekst, lettertypen en andere informatie (hierna "Inhoud" genoemd). Deze publicatie en alle Inhoud zijn het auteursrechtelijk eigendom van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw. Alle rechten op deze Inhoud zijn wereldwijd voorbehouden. Het is strikt verboden de Inhoud of een deel daarvan te behouden, kopiëren, distribueren, publiceren, of gebruiken zonder voorafgaande en uitdrukkelijke toestemming van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw.