

Klassieke psychedelica: veiligheid

29 april 2024

© Tijdschrift voor Geneeskunde en Gezondheidszorg

Veroorzaken klassieke psychedelica lichamelijke afhankelijkheid en ontwenningverschijnselen?

- a. Ze veroorzaken lichamelijke afhankelijkheid en ontwenningverschijnselen.
- b. Ze veroorzaken geen lichamelijke afhankelijkheid, maar wel ontwenningverschijnselen.
- c. Ze veroorzaken lichamelijke afhankelijkheid, maar geen ontwenningverschijnselen.
- d. Ze veroorzaken geen lichamelijke afhankelijkheid en geen ontwenningverschijnselen.

Klassieke psychedelica veroorzaken hun psychedelische werking voornamelijk via stimulatie van de serotonine 2A-receptoren (5-HT_{2A}) in de hersenen. In stijgende dosis induceren ze een toenemende verstoring van de subjectieve beleving met complexe veranderingen op het vlak van perceptie, cognities en affecten. Daarnaast worden het gevoel dat het ego verdwijnt en een toegenomen verbondenheid met de omgeving beschreven. Sommige mensen rapporteren na de inname ervan zelfs een spirituele of religieuze ervaring. De meeste klassieke psychedelica zijn tryptamines (structureel analoog aan serotonine) en komen vrij voor in de natuur. Denk bijvoorbeeld aan 'magic mushrooms' (psilocybine), de Zuid-Amerikaanse drank ayahuasca (DMT) of LSD.

Van alle druggerelateerde aanmeldingen op urgentiediensten vormen klassieke psychedelica een absolute minderheid. Bovendien blijkt dat het overgrote deel van alle meldingen van LSD- of psilocybine-intoxicaties door urgentiediensten bij Amerikaanse antigifcentra slechts beperkte medische ondersteuning (intraveneuze vochttoediening, benzodiazepines) nodig heeft. Redenen voor aanmeldingen op urgentiediensten na de inname van LSD of psilocybine zijn voornamelijk angst, paniek en achterdocht, waarbij de klachten vrijwel steeds binnen de 24 uur verdwenen zijn. Op populatieniveau beschouwen zowel het

Verenigd Koninkrijk als Europa psilocybine en LSD als de (illegale) middelen die de minste schade toebrengen aan de gebruiker of diens omgeving.

Er zijn geen aanwijzingen dat klassieke psychedelica lichamelijke afhankelijkheid veroorzaken en er zijn geen ontwenningssverschijnselen beschreven. Na de inname van psilocybine, LSD en mescaline treedt er evenwel snel tolerantie op, waardoor herhaalde toedieningen niet langer het gewenste effect geven, maar dit leidt niet tot een toename in gebruik. Bij DMT blijkt er geen tolerantie op te treden.

Lees het volledige artikel om meer te weten te komen over de neveneffecten en de medicatie-interacties van klassieke psychedelica!



Meer weten over dit onderwerp?

Bekijk dan de oorspronkelijke bijdrage in TvGG:

[Klassieke psychedelica: veiligheid, neveneffecten en medicatie-interacties](#)

Auteur(s): C. GELEYN, K. KUYPERS, M. SEYNAEVE, G. LEMMENS

DOI: 10.47671/TVG.79.23.049

Deze publicatie bevat illustraties, foto's, afbeeldingen, lay-out van documenten, grafische ontwerpen, tekst, lettertypen en andere informatie (hierna "Inhoud" genoemd). Deze publicatie en alle Inhoud zijn het auteursrechtelijk eigendom van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw. Alle rechten op deze Inhoud zijn wereldwijd voorbehouden. Het is strikt verboden de Inhoud of een deel daarvan te behouden, kopiëren, distribueren, publiceren, of gebruiken zonder voorafgaande en uitdrukkelijke toestemming van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw.