

## Behandeling grote-trochanterpijnsyndroom

4 juli 2024

© Tijdschrift voor Geneeskunde en Gezondheidszorg

---

### Welke behandeling voor het grote-trochanterpijnsyndroom is doeltreffend?

- a. Een infiltratie met een lokaal anestheticum en corticosteroiden
- b. Een injectie met plaatjesrijk plasma (PRP)
- c. Oefentherapie en educatie
- d. Geen van bovenstaande

---

Het grote-trochanterpijnsyndroom (GTPS), ook gekend als gluteale tendinopathie of gluteus medius-tendinopathie, is een lokaal pijnprobleem gekenmerkt door pijn en drukgevoeligheid ter hoogte van de trochanter major.

Voor de behandeling van GTPS gaat er tegenwoordig meer en meer aandacht uit naar een actieve strategie. Deze heeft als doel de onderliggende pathomechanica van de peesoverbelasting gericht aan te pakken. Twee studies vergeleken oefentherapie met ofwel een afwachtende aanpak, ofwel een infiltratie met corticosteroiden. Oefentherapie lijkt hierbij vooral op langere termijn een beter resultaat te bieden. Of men hierbij specifieke gluteale tonificatioefeningen moet gebruiken of eerder een meer algemeen activerend en versterkend oefenprogramma, is niet duidelijk. Twee recente gerandomiseerde, gecontroleerde studies (RCT's) konden geen verschil in uitkomst aantonen. Wel lijkt het onderrichten van de patiënt over bepaalde te vermijden houdingen/activiteiten in het dagelijkse leven (bv. zitten met de benen gekruist, liggen op de aangedane zijde, enz.) een gunstig effect te hebben op de klachten.

Er is een breed gamma aan adjuvante behandelingen beschikbaar voor GTPS, maar kwaliteitsvol onderzoek om deze te ondersteunen ontbreekt vaak. Een recente gerandomiseerde studie vond geen verschil in doeltreffendheid tussen een peritrochantaire infiltratie met fysiologisch water en een infiltratie met een lokaal anestheticum en corticosteroiden. Een andere studie vergeleek een injectie met plaatjesrijk plasma (PRP) met een injectie met fysiologisch water. Ook in dit geval zag men geen significant verschil in uitkomst. Extracorporele

shockwavetherapie (ESWT) lijkt op zowel korte als lange termijn goede resultaten te bekomen, maar verder onderzoek is noodzakelijk.



Meer weten over dit onderwerp?

Bekijk dan de oorspronkelijke bijdrage in TvGG:

[Patiëntgerapporteerde zorgverlening voor het grote-trochanterpijnsyndroom](#)

Auteur(s): J. CROES, F.-R. DUSAR, S. BOGAERTS

DOI: 10.47671/TVG.79.23.077

---

Deze publicatie bevat illustraties, foto's, afbeeldingen, lay-out van documenten, grafische ontwerpen, tekst, lettertypen en andere informatie (hierna "Inhoud" genoemd). Deze publicatie en alle Inhoud zijn het auteursrechtelijk eigendom van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw. Alle rechten op deze Inhoud zijn wereldwijd voorbehouden. Het is strikt verboden de Inhoud of een deel daarvan te behouden, kopiëren, distribueren, publiceren, of gebruiken zonder voorafgaande en uitdrukkelijke toestemming van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw.