

'Bad trips' bij klassieke psychedelica

22 juli 2024

© Tijdschrift voor Geneeskunde en Gezondheidszorg

Wat is een gekende bijwerking van klassieke psychedelica?

- a. Hypotensie
- b. Bradycardie
- c. Obstipatie
- d. Hoofdpijn

Onder de klassieke psychedelica verstaat men onder meer 'magic mushrooms' (psilocybine), de Zuid-Amerikaanse drank ayahuasca (DMT) en LSD. Deze hebben vrijwel steeds transiënte hypertensie en tachycardie als gerapporteerde somatische neveneffecten, al zijn deze klinische studies beperkt tot de acute fase.

Bij 145 patiënten die in totaal 268 dosissen psilocybine kregen, rapporteerde 22% hoofdpijn en 12% misselijkheid, telkens van voorbijgaande aard. Meer specifiek bij ayahuasca worden ook braken en diarree gemeld (geschatte incidentie van 47% tot 50%). Er zijn 3 gevalsbeschrijvingen van het ontstaan van rhabdomyolyse en 1 van het syndroom van inadequate secretie van antidiuretisch hormoon (SIADH) na de inname van ayahuasca.

In het algemeen komen kortdurende en voorbijgaande angstgevoelens vaak voor tijdens een behandeling met psychedelica. Er is geen sluitende definitie vanaf wanneer men over een 'bad trip' spreekt, maar meldingen die onder deze noemer vallen, bevatten vaak beschrijvingen van uitgesproken angst, paniekaanvallen, paranoia, verwarring en dysforie, alsook aanhoudende psychische klachten na de trip. Een analyse van een online database met zelfrapportages van psychedelische trips wees op een verband tussen het simultane gebruik van psilocybine met andere drugs en aanhoudende psychische klachten, zoals angst en depressie na de trip. Ook een reeds bestaande psychiatrische problematiek is een mogelijke risicofactor voor een 'bad trip'.

Tegelijkertijd is er evidentie dat 'bad trips' therapeutisch potentieel kunnen hebben. In een online bevraging in 2013 door Carbonaro et al. naar de ergste 'bad trip' die 1.993 respondenten onder psilocybine hadden ervaren, beschreef een substantieel aantal deelnemers (84%) hun 'bad trip' als waardevol voor hun persoonlijke groei en vaak met belangrijke inzichten tot gevolg. Een kwalitatief onderzoek uit 2017 dat 50 diepte-interviews uitvoerde, rapporteerde gelijkaardige bevindingen.

Lees het volledige artikel om meer te weten te komen over de andere neveneffecten en medicatie-interacties van klassieke psychedelica!



Meer weten over dit onderwerp?

Bekijk dan de oorspronkelijke bijdrage in TvGG:

[Klassieke psychedelica: veiligheid, neveneffecten en medicatie-interacties](#)

Auteur(s): C. GELEYN, K. KUYPERS, M. SEYNAEVE, G. LEMMENS

DOI: 10.47671/TVG.79.23.049

Deze publicatie bevat illustraties, foto's, afbeeldingen, lay-out van documenten, grafische ontwerpen, tekst, lettertypen en andere informatie (hierna "Inhoud" genoemd). Deze publicatie en alle Inhoud zijn het auteursrechtelijk eigendom van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw. Alle rechten op deze Inhoud zijn wereldwijd voorbehouden. Het is strikt verboden de Inhoud of een deel daarvan te behouden, kopiëren, distribueren, publiceren, of gebruiken zonder voorafgaande en uitdrukkelijke toestemming van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw.