

# Chirurgisch herstel van een humerusfractuur

3 september 2024

© Tijdschrift voor Geneeskunde en Gezondheidszorg

---

## Wat is de meerwaarde van een chirurgisch herstel bij een humerusfractuur?

- a. Tot 90% van de patiënten met een humerusfractuur herwint een goede functionaliteit met een conservatieve behandeling
- b. Hoewel er sterk tot matig bewijs is dat een chirurgische interventie niet doeltreffender is dan een conservatieve behandeling, is er de laatste jaren een toename van osteosynthesen bij proximale humerusfracturen
- c. Een percutane osteosynthese met fixatiepinnen is geen adequate behandeloptie meer
- d. Een percutane osteosynthese met Kirschner-pinnen heeft als voordeel dat de operatietijd korter is, maar als nadeel dat er vaker postoperatieve pijn wordt gerapporteerd

---

Fracturen van de proximale humerus zijn vaak voorkomende letsels die 5% van alle fracturen bij volwassenen vertegenwoordigen. Bij ouderen vormen dergelijke breuken de op 2 na meest frequente osteoporotische fracturen na een distale radius- en femurhalsfractuur, met een piekincidentie tussen 60 en 90 jaar. De incidentie van proximale humerusfracturen neemt door de huidige groei en vergrijzing van de bevolking de laatste jaren ook alleen maar toe.

Tot 80% van de patiënten met een dergelijke fractuur herwint een goede functionaliteit met een conservatieve behandeling. Sinds 2001 publiceert de Cochrane Collaboration regelmatig updates van de review over de behandeling van proximale humerusfracturen. In de laatste update van 2022 besluiten de auteurs tot een sterk tot matig bewijs dat een chirurgische interventie bij patiënten met een verplaatste proximale humerusfractuur niet doeltreffender is dan een conservatieve behandeling over een opvolgperiode tot 2 jaar postoperatief. Toch is er de laatste jaren een toename van osteosynthesen van proximale humerusfracturen in vergelijking met een klassieke conservatieve aanpak.

Chirurgie is voornamelijk te overwegen bij complexe verplaatste fracturen waarbij de schouderfunctie ernstig gecompromitteerd is. Een percutane osteosynthese met Kirschner-pinnen is een minimaal invasieve techniek met als voordelen minimale wekedelenschade en een kortere operatietijd met minder bloedverlies en minder postoperatieve pijn. Door de evolutie in heilkundige technieken en materialen, waaronder het gebruik van hoekstabiele implantaten en prothesen, worden percutane osteosynthesen met behulp van fixatiepinnen steeds minder uitgevoerd. Toch kan het een adequate behandeloptie zijn voor frêle patiënten met meerdere comorbiditeiten die niet geschikt zijn voor een meer invasieve heilkundige ingreep. Desondanks is deze operatie geassocieerd met verschillende complicaties, zoals malunion, infectie, loosening en migratie van pinnen.

**Lees het volledige artikel om kennis te maken met een dergelijke complicatie na een chirurgische ingreep.**



Meer weten over dit onderwerp?

Bekijk dan de oorspronkelijke bijdrage in TvGG:

[Transmediastinale migratie van een Kirschner-pin na fixatie van een proximale humerusfractuur: een casus](#)

Auteur(s): C. SNEYERS, S. HENS, G. STASSIJNS

DOI: 10.47671/TVG.80.24.049

---

Deze publicatie bevat illustraties, foto's, afbeeldingen, lay-out van documenten, grafische ontwerpen, tekst, lettertypen en andere informatie (hierna "Inhoud" genoemd). Deze publicatie en alle Inhoud zijn het auteursrechtelijk eigendom van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw. Alle rechten op deze Inhoud zijn wereldwijd voorbehouden. Het is strikt verboden de Inhoud of een deel daarvan te behouden, kopiëren, distribueren, publiceren, of gebruiken zonder voorafgaande en uitdrukkelijke toestemming van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw.