

Flashbackfenomenen bij klassieke psychedelica

17 september 2024

© Tijdschrift voor Geneeskunde en Gezondheidszorg

Wat is het effect van flashbackfenomenen bij klassieke psychedelica (volgens de laatste onderzoeken)?

- a. Ze zijn beperkt in de tijd: tot 2 dagen na de inname van het psychedelicum
- b. Ze zijn beperkt in de tijd: tot 2 weken na de inname van het psychedelicum
- c. Er is een negatieve impact op het functioneren
- d. Er is een positieve impact op het functioneren

Klassieke psychedelica zoals 'magic mushrooms' (psilocybine), de Zuid-Amerikaanse drank ayahuasca (DMT) of LSD worden vaak gelinkt aan psychedelische flashbacks als bijwerking, waarbij er kortdurende herbelevingen van bepaalde elementen van de trip plaatsvinden, ook geruime tijd na het gebruik ervan. Als deze symptomen langdurig en hinderlijk zijn, duidt men het syndroom aan als 'hallucinogen persisting perception disorder' (HPPD), met een gerapporteerde prevalentie van 4,2%. Deze prevalentie is gebaseerd op 1 onderzoek, men vermoedt dan ook dat deze in werkelijkheid een stuk lager ligt. Recente onderzoeken naar psychedelische therapie rapporteerden nog geen gevallen van HPPD.

In het onderzoek van de jaren 1950 en 1960 zijn er wel HPPD-beschrijvingen terug te vinden, met de meerderheid van de casussen veroorzaakt door LSD. Een recente studie naar de effecten van LSD en psilocybine bij 142 gezonde proefpersonen vond een prevalentie van flashbackfenomenen van respectievelijk 7,8% en 8,3%. Deze fenomenen werden echter beschreven als mild en neutraal tot zelfs plezierig en waren veeleer beperkt in de tijd tot een week na de inname van het psychedelicum. Bij geen van de meldingen was er sprake van een negatieve impact op het algemene functioneren. Men vermoedt dat het risico op HPPD groter is in geval van een reeds bestaande psychiatrische aandoening, in het bijzonder angststoornissen.

Ernstige ongewenste effecten zoals aanhoudende psychotische verschijnselen, invaliderende flashbackfenomenen of toegenomen suïcidaliteit komen

beduidend minder vaak voor wanneer ze gebruikt worden onder gecontroleerde (lees: professionele) omstandigheden met aandacht voor de mentale ingesteldheid van de patiënt en de context waarbinnen de toediening plaatsvindt. Risicofactoren zijn gebruik onder ongecontroleerde omstandigheden, de combinatie met andere drugs en een reeds bestaande psychiatrische kwetsbaarheid.

Lees het volledige artikel om meer te weten te komen over de andere neveneffecten en medicatie-interacties van klassieke psychedelica!



Meer weten over dit onderwerp?

Bekijk dan de oorspronkelijke bijdrage in TvGG:

[Klassieke psychedelica: veiligheid, neveneffecten en medicatie-interacties](#)

Auteur(s): C. GELEYN, K. KUYPERS, M. SEYNAEVE, G. LEMMENS

DOI: 10.47671/TVG.79.23.049

Deze publicatie bevat illustraties, foto's, afbeeldingen, lay-out van documenten, grafische ontwerpen, tekst, lettertypen en andere informatie (hierna "Inhoud" genoemd). Deze publicatie en alle Inhoud zijn het auteursrechtelijk eigendom van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw. Alle rechten op deze Inhoud zijn wereldwijd voorbehouden. Het is strikt verboden de Inhoud of een deel daarvan te behouden, kopiëren, distribueren, publiceren, of gebruiken zonder voorafgaande en uitdrukkelijke toestemming van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw.