

Ruptuur van de plantaire fascia

19 september 2024

© Tijdschrift voor Geneeskunde en Gezondheidszorg

Hoe uit een acute ruptuur van de plantaire fascia zich?

- a. Enkel professionele sporters worden getroffen door deze blessure
- b. De steunname na het oplopen van de blessure is niet beperkt
- c. Er is typisch een ecchymose te visualiseren in de betrokken regio van de voetzool
- d. Er is steevast beeldvormingsonderzoek nodig om de diagnose te stellen

De plantaire fascia, ook wel het 'peesblad van de voetzool' genoemd, is een anatomische structuur die een belangrijke rol speelt in de werking van het voetgewelf. Het is een dikke, meerlagige, inelastische band die uit 3 bundels bestaat (mediaal, centraal, lateraal) en van de hiel tot de metatarsofalangeale gewrichten loopt. Hij zorgt onder andere voor het behoud van de voetstatiek bij beweging, vermindert de grondreactiekracht op de metatarsalen en speelt een rol in de krachttransmissie bij propulsie.

Wanneer de inwerkende krachten op de fascia plantaris zeer snel en te hoog worden opgebouwd, bijvoorbeeld bij een trauma, kan deze in sommige gevallen scheuren. Dit gebeurt klassiek bij een plotse afzetbeweging op de voet, bijvoorbeeld bij het inzetten van een versnelling of het initiëren van een sprong. Men spreekt dan van een 'ruptuur' van de plantaire fascia. Zowel recreatieve als professionele sporters worden getroffen door deze blessure.

Rupturen van de plantaire fascia zijn een zeldzame oorzaak van hielpijn, al stelt men eveneens dat de prevalentie van dergelijke rupturen wordt onderschat omdat de kennis over de blessure globaal beperkt is en de diagnose vaak gemist wordt bij de initiële presentatie.

Een ruptuur uit zich klassiek met een typische set van anamnestiche gegevens en klinische bevindingen. Zo zal steunname na het oplopen van de blessure moeilijk tot onmogelijk zijn. Klinisch zal er typisch een ecchymose te visualiseren zijn in de betrokken regio van de voetzool en kan men een zwelling of verharde massa palperen.

In principe zullen de bovenstaande bevindingen steeds de aanwezigheid van een ruptuur doen vermoeden. Men kan de diagnose dus stellen louter op basis van de klinische presentatie. De meeste auteurs kiezen er echter nog steeds voor om aanvullende beeldvorming te voorzien.

Lees het volledige artikel om de mogelijkheden van technisch onderzoek bij een acute ruptuur van de plantaire fascia te ontdekken.



Meer weten over dit onderwerp?

Bekijk dan de oorspronkelijke bijdrage in TvGG:

[Acute ruptuur van de plantaire fascia bij een 52-jarige recreatieve atleet: casusbespreking en literatuuroverzicht](#)

Auteur(s): Y. WATERSCHOOT, G. STASSIJNS, K. PEERS, S. ADAM

DOI: 10.47671/TVG.80.24.060

Deze publicatie bevat illustraties, foto's, afbeeldingen, lay-out van documenten, grafische ontwerpen, tekst, lettertypen en andere informatie (hierna "Inhoud" genoemd). Deze publicatie en alle Inhoud zijn het auteursrechtelijk eigendom van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw. Alle rechten op deze Inhoud zijn wereldwijd voorbehouden. Het is strikt verboden de Inhoud of een deel daarvan te behouden, kopiëren, distribueren, publiceren, of gebruiken zonder voorafgaande en uitdrukkelijke toestemming van Tijdschrift voor Geneeskunde vzw.